

Kustību nodarbības Lienes Daubergas vadībā notiks klātienē



25.novembrī, 2. un 9. decembrī un no 6.janvāra ceturtdienās gan Taurenē, gan Vecpiebalgā ESF projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/104 "Veselības veicināšanas pasākumi" kustību nodarbības fizioterapeites Lienes Daubergas vadībā atkal notiks klātienē.

Nodarbības notiks, ievērojot Covid 19 epidemioloģisko situāciju – 20 dalībniekiem grupā, tikai iedzīvotājiem ar Covid 19 sadarbspējīgu sertifikātu (vakcinētiem un izslimojušajiem):

- Taures kultūras namā plkst. 17.30-18.30,
- Vecpiebalgas vidusskolas sporta zālē (ieeja no stadiona puses) plkst. 19.00-20.00
- Tā kā dalībnieku skaits ir ierobežots, lūgums iepriekš pieteikties: Gintai Babrei (Taures grupa) 22032942, Daigai Šatrovskai (Vecpiebalgas grupa) 26585532.

Uz nodarbībām lūgums ierasties vingrošanai piemērotā apģērbā; līdzī jāņem: Covid 19 sertifikāts, personu apliecinošs dokuments, vingrošanas paklājiņš. Obligāta sejas maskas lietošana (masku drīkst noņemt vingrošanas laikā).

Nodarbības projekta ietvaros ir bez maksas.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē