

Kustību nodarbības fizioterapeites Lienas Daubergas vadībā



No 3.marta līdz 31.martam ceturtdienās Taurenē un Vecpiebalgā turpinās kustību nodarbības fizioterapeites Lienas Daubergas vadībā.

Nodarbības notiek, ievērojot Covid-19 epidemioloģiskās prasības, dalībnieku skaits ierobežots – 20 dalībnieki grupā. Tajās atļauts piedalīties tikai iedzīvotājiem ar Covid-19 sadarbspējīgu sertifikātu (vakcinējušies un izslimojuši).

Nodarbības norisinās:

- **Taurenes kultūras namā plkst. 17.30 - 18.30;**
- **Vecpiebalgas vidusskolas sporta zālē (ieeja no stadiona puses) plkst.19.00 - 20.00.**

Tā kā dalībnieku skaits ir ierobežots, lūgums iepriekš pieteikties: Gintai Babrei (Taurenes grupa) 22032942, Līna Paimiņai (Vecpiebalgas grupa) 29868892.

Uz nodarbībām lūgums ierasties vingrošanai piemērotā apģērbā. Līdzī jāņem Covid-19 sertifikāts, personu apliecinošs dokuments un vingrošanas paklājiņš.

Obligāta sejas maskas lietošana (masku drīkst noņemt vingrošanas laikā).

Nodarbības norisinās ESF projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/104 "Veselības veicināšanas pasākumi" ietvaros. Nodarbības projekta ietvaros ir bez maksas.

