

Kustību nodarbības Lienes Daubergas vadībā

No 6. janvāra ceturtdienās gan Taurenē, gan Vecpiebalgā ESF projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/104 “Veselības veicināšanas pasākumi” atkal klātienē notiks kustību nodarbības fizioterapeites Lienes Daubergas vadībā.

Noteikumi iepriekšējie:

- Nodarbības notiks, ievērojot Covid 19 epidemioloģisko situāciju, 20 dalībniekiem grupā, tikai iedzīvotājiem ar Covid 19 sadarbspējīgu sertifikātu (vakcinētiem un izslimojušajiem):

Taurenē kultūras namā plkst. 17.30-18.30,

Vecpiebalgas vidusskolas sporta zālē (ieeja no stadiona puses) plkst. 19.00-20.00

- Tā kā dalībnieku skaits ir ierobežots, lūgums iepriekš pieteikties: Gintai Babrei (Taurenē grupa) 22032942, Daigai Šatrovskai (Vecpiebalgas grupa) 26585532.
- Uz nodarbībām lūgums ierasties vingrošanai piemērotā apģērbā; līdzī jāņem: Covid 19 sertifikāts, personu apliecinošs dokuments, vingrošanas paklājiņš. Obligāta sejas maskas lietošana (masku drīkst noņemt vingrošanas laikā).

Nodarbības projekta ietvaros ir bez maksas.