

Vingrošanas nodarbības Taurenē

Vecpiebalgas
apvienībā



SEPTEMBRIS

BEZMAKSAS VINGROŠANA

VINGRO AR PRIEKU!

08.09., 15.09., 22.09., 29.09. PLKST. 17.30
10.09., 17.09., 24.09. PLKST. 18.00

Nēķena muižā, Taurenē

Informācija un pieteikšanās 28861524



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Sports
Cēsu
novadā

Sākot ar 8. septembri Taures Kultūras namā sāksies bezmaksas vingrošanas nodarbības "Vingro ar prieku!".

Nodarbības notiks pirmdienās no plkst. 17.30 līdz 18.30 un trešdienās no plkst. 18.00 līdz 19.00.

Projekta ietvaros tiks organizētas 25 praktiskās nodarbības, kas veicina sabiedrības paradumu veidošanu veselīgam dzīvesveidam, tostarp vingrošanu vispārējai organisma stiprināšanai.

Veselības vingrošanas nodarbībās var piedalīties ikviens interesents. Tās būs pieejamas bez maksas.

Nodarbības vadīs sertificētas fizioterapeites.

No 2025. gada aprīļa līdz 2029. gada decembrim Cēsu novada pašvaldība īsteno projektu Nr. 4.1.2.2/1/24/I/027 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai Cēsu novadā". Kopējās projekta izmaksas ir 321 893,00 EUR, no kurām 273 609,05 EUR ir Eiropas Sociālā fonda Plus līdzfinansējums un Valsts budžeta finansējums 48 283,95 EUR.

Projekta mērķis ir uzlabot vietējās sabiedrības veselības līmeni, veicinot veselīgu dzīvesveidu un nodrošinot piekļuvi slimību profilakses pasākumiem, ietverot sabiedrības izglītošanu par veselīgu uzturu, kā arī preventīvām darbībām, lai samazinātu slimību riskus.

