

Piedalies sportiskā izaicinājumā "Esi aktīvs"

ESI AKTĪVS!

NO 10. FEBRUĀRA LĪDZ 10. MARTAM



REĢISTRĒJIES PLATFORMĀ
"DISTANTRACE.COM"
UN PIESAKIES
IZAICINĀJUMAM
"ESI AKTĪVS".



SAVIENO
"DISTANTRACE.COM" AR
KĀDU NO SPORTA
APLIKĀCIJĀM SAVĀ
VIEDIERĪCĒ.



ESI AKTĪVS UN
NEAIZMIRSTI IESLĒGT
SEVIS IZVĒLĒTO SPORTA
APLIKĀCIJU, KURĀ
KRĀSIES MINŪTES!

SAKRĀJ 930 MINŪTES UN LAIMĒ NODERĪGAS BALVAS!

INFORMĀCIJAI:
29868892



VECPIEBALGAS
APVIENĪBAS
PĀRVALDE

Distant
race

No 10. februārī līdz 10. martam norisināsies Vecpiebalgas apvienības sportiskais izaicinājums "Esi aktīvs".

Dalībnieku uzdevums ir no 2023. gada 10. februāra līdz 2023. gada 10. martam sakrāt 930 minūtes dažādās sportiskās aktivitātēs. Sportojot katru dienu, tās ir aptuveni 30 minūtes dienā.

Dalībnieks var iet, skriet, slēpot, skrituļot, nūjot, izmatot ārtelpu vai iekštelpu trenažierus, braukt ar riteni, nodarboties ar aerobiku vai dejošanu u.c.

Lai piedalītos aktivitātē:

- Jāreģistrējas platformā "distantrace.com" un jāpiesakās Vecpiebalgas apvienības izaicinājumā "Esi aktīvs".
- Jāsavieno šī platforma ar kādu no sporta lietotnēm, kuras iespējams izmantot telefonā vai viedpulkstenī: Garmin, Polar, Suunto, Fitbit, Under Armour (MapMyWalk, MapMyRun, MapMyRide).
- Veicot sportisko aktivitāti, tā jāieraksta izmantojot pieslēgto sporta lietotni.

Paveicot distanci vai aktivitāti, rezultāts automātiski augšupielādēsies distantrace.com. Obligāts nosacījums, lai aktivitāte tiktu ieskaitīta - tai jāilgst vismaz 30 minūtes.

Noslēdzoties izaicinājumam, tie, kuri būs sakrājuši 930 minūtes, piedalīsies balvu izlozē.

Galveno balvu tiks izlozēs starp visiem dalībniekiem.

Veicināšanas balvas izlozēs vecuma grupās:

- 13-19;
- 20-35;
- 35-50;
- 50+.

Vecpiebalgas apvienības izaicinājuma "Esi aktīvs" mērķis ir iesaistīt Cēsu novada iedzīvotājus piedalīties lietderīgā laika pavadīšanā, kā arī fiziskās formas un labsajūtas uzlabošanā caur sportiskām aktivitātēm.

Sportisko apņemšanos "Esi aktīvs" organizē Vecpiebalgas apvienības Jaunatnes lietu nodaļa sadarbībā ar SIA "Distant Race Management". Reģistrējoties izaicinājumam, dalībnieks apliecina, ka neiebilst personas datu apstrādei nolūkā īstenot un popularizēt pasākumu un informēt sabiedrību par rezultātiem.