

Vecpiebalgā noritējusi trīs dienu nometne "Solis augšup 2"



Vecpiebalgā noritējusi trīs dienu nometne "Solis augšup 2", kurā piedalījās Vecpiebalgas apvienības pārvaldē dzīvojoši bērni un jaunieši vecumā no 8 līdz 14 gadiem.

Nometne pulcināja dalībniekus no Vecpiebalgas, Tauresnes un Dzērbenes.

Kopā tika aizvadītas trīs aizraujošas dienas, kurās tika apgūti basketbola pamati, dažādi fiziskās sagatavotības uzdevumi, drošība uz ūdens, droša atrašanās saulē, komandas saliedēšanās aktivitātes.

Viena no dienām tika veltīta pārgājienam, netradicionālām sporta spēlēm, pikniku un ūdens priekiem atpūtas parkā "Chill up". Nometne noslēdzās ar basketbola turnīru, nometnes izvērtēšanu un apbalvošanu.

Nometnes izvērtēšanas aptauja liecina, ka lielākā daļa bērnu vēlētos padziļināti apgūt basketbolu, kā arī turpmāk vēlētos piedalīties šāda veida nometnē, ja tā būtu vairāk dienas.

Nometne "Solis Augšup 2" tika īstenota Cēsu novada Sociālā dienesta rīkotā projektu konkursa ietvaros.

Projekta galvenais mērķis bija nodrošināt trīs dienu basketbola dienas nometni, dažādojot bērnu un jauniešu brīvā laika pavadīšanas iespējas, veicinot viņu pašizaugsmi caur sportiskām aktivitātēm.

Nometnes treneris Mārtiņš Milbergs.

Paldies Kafejnica Laura par gardajām pusdienām nometnes dalībniekiem!

Paldies visiem par piedalīšanos!