Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi novembrī

NOVEMBRIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

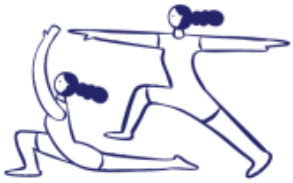


Cēsīs

Vingrošana un nūjošana
03.11., 05.11., 10.11., 12.11., 17.11., 19.11., 24.11., 26.11.
plkst. 18.00
Bērzaines pamatskolā
Bērzaines ielā 34, Cēsīs
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vingrošana Cēsu pilsētas pansionātā
07.11. plkst. 14.00
Kovārņu ielā 20, Cēsīs
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"
07.11., 21.11. plkst. 12.00
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Bērzaines ielā 4, Cēsīs



Amatas apvienībā

Baudi dzīvi veseligi! Uzturs onkoloģijas profilaksei
- **07.11. plkst. 12.00**
Zaubes Kultūras namā
- **07.11. plkst. 15.00**
Nītaures Kultūras namā
- **07.11. plkst. 18.00**
Skujenes Tautas namā
Informācija un pieteikšanās: 27236666

Vingrošana un nūjošana
- **10.11. plkst. 18.00**
Amatas kultūras centrā Ģikšos
- **11.11. plkst. 18.00**
Drabešu muižā
- **12.11. plkst. 18.00**
Nītaures Kultūras namā
- **26.11. plkst. 18.00**
Zaubes pamatskolā
- **27.11. plkst. 18.00**
Skujenes estrādē
Informācija un pieteikšanās: 28378434

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
03.11., 10.11., 17.11., 24.11.
plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšligatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
05.11., 12.11., 19.11., 26.11.
plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
- **03.11., 10.11., 17.11., 24.11.**
plkst. 17.30
- **05.11., 12.11., 19.11., 26.11.**
plkst. 18.00
Nēķena muižā Taurenē
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā
- **07.11., 14.11., 21.11., 28.11.**
plkst. 18.00
- **07.11. plkst. 10.00**
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana
- **04.11. plkst. 18.00**
Pie Priekuļu saules pulksteņa
- **05.11. plkst. 18.00**
Pie Liepas saules pulksteņa
- **24.11. plkst. 18.00**
Veselavas centra laukumā
- **25.11. plkst. 18.00**
Mārsnēnu tautas namā
Informācija un pieteikšanās: 28378434

Nodarbība "Izprast. Atbalstīt. Stiprināt. Psiholoģiskā labbūtība ikdienā"
04.11. plkst. 18.00
"Pagastnamā", Mārsnēnos
Informācija un pieteikšanās: 26363595

Lekcija "Tava reproduktīvā veselība"
27.11. plkst. 13.00
Liepas pamatskolā
Informācija: 28378434

2027

Sports Cēsu novadā